



# SUMMER TRAIL 2014

## PROSCIUTTO DI PARMA



SOCIETÀ ORGANIZZATRICE ASD UASSAGANÀ

## SALA BAGANZA

### SABATO 13 SETTEMBRE 2014

CON IL PATROCINIO



COMUNE DI  
SALA BAGANZA



SUMMER TRAIL 2014  
VALIDO PER



CIRCUITO PROVINCIALE 2014



www.uisp.it/parma

1° CIRCUITO TRAIL EMILIA

### IL TRAIL

Il Summer Trail del Prosciutto di Parma è una corsa a piedi in semi-autosufficienza che si snoda in zona di preparco e parco tra le colline di Sala Baganza, San Vitale Baganza, Cafragna e Maiatico. Il tracciato, in alcuni punti "selvaggio", si sviluppa quasi interamente fuori strada e richiede una buona preparazione fisica per affrontare la distanza di 22 km con i suoi 900 mt di dislivello positivo che, dopo una partenza in salita per 2,5 km, prosegue con continui saliscendi fino all'arrivo; è previsto, rispetto alla scorsa edizione, un passaggio nello splendido Parco Regionale dei Boschi di Carrega.

Località toccate: Pavarano, il Monte, la Torre del Boriano e Monte Bastia, Monte del Corno e Bovaia, Sardello, Grifone, Invarano, Roncazzolo, Rio Solvara, Monte Castione, Boschi di Carrega, Case Faelli, Lago Navetta, la Costa, Maiatico, Rio della Ginestra, Pavarano e arrivo.

### LA CAMMINATA

Percorso di circa 10 km non privo di difficoltà, non competitivo, che percorre il tracciato trail fino al raggiungimento del ristoro in località Bovaia poi, dividendosi, prosegue verso Maiatico; nei pressi del ristorante la Brace torna ad inserirsi nello stesso fino all'arrivo. Il percorso, in prossimità del calanco del Corno al km 5,8, "punto di rara bellezza", ha una variante che consente, a chi soffre di vertigini, di poter aggirare l'ostacolo allungando il tragitto di circa 1 km; per chi vorrà attraversarlo, sul luogo, stazioneranno addetti del Gruppo Escursionistico Salese per assistere, in caso di bisogno, chiunque lo richieda. L'esposizione non è altimetricamente rilevante e si riduce a 50 mt lineari circa, fermo restando che il passaggio deve essere affrontato con la massima attenzione ed è da ritenersi puramente FACOLTATIVO.

### RITROVO

Ritrovo dalle ore 13:00 in Via San Vitale Baganza, n.12 presso il Salumificio Fontana Ermes SpA a Castellaro di Sala Baganza - PR - Italia.

### RITIRO PETTORALI

I pettorali dovranno essere ritirati sabato 13 settembre 2014 dalle ore 13:00 alle ore 14:30 alla partenza presso il salumificio Fontana Ermes SpA muniti di certificato medico di idoneità agonistica per l'atletica leggera valido + cartellino di ente sportivo di appartenenza o documento di identità. Sul posto, negli stessi orari, sarà possibile iscriversi al costo di 20 €. Per velocizzare le fasi di ritiro pettorali, saranno predisposti più operatori. **IMPORTANTE:** ogni atleta dovrà leggere il proprio numero di pettorale dal tabellone esposto per comunicarlo agli addetti alla consegna pettorali. **PER LE SOCIETÀ:** sarà possibile effettuare il ritiro di tutti i pettorali di un'unica squadra da parte di un solo responsabile munito di tutti i documenti richiesti, previa preventiva comunicazione via email, evitando la fila della consegna pettorali singoli. Chiedere la consegna per squadra all'indirizzo [segreteria@summertrail.it](mailto:segreteria@summertrail.it)

### PARTENZE

Trail: ore 15:00 - Tempo massimo di percorrenza ore 04:30  
E' prevista la chiusura di un cancello al Km 13,5  
(nei pressi del secondo ristoro) alle ore 18:00.

Camminata: a seguire dopo partenza trail.



[www.summertrail.it](http://www.summertrail.it) - [info@summertrail.it](mailto:info@summertrail.it) - [segreteria@summertrail.it](mailto:segreteria@summertrail.it)

Responsabile organizzativo: Adorni Roberto: [info@torrione.it](mailto:info@torrione.it) - tel. 338.4181928



CON IL PATROCINIO



COMUNE DI  
SALA BAGANZA



SUMMER TRAIL 2014  
VALIDO PER



CIRCUITO PROVINCIALE 2014



1° CIRCUITO TRAIL EMILIA

## PREMIAZIONI

Premi:

primi 3 classifica maschile e classifica femminile Under 25

primi 3 classifica maschile e classifica femminile Under 50

primi 3 classifica maschile e classifica femminile Over 50

## VISITA GUIDATA

Presso la Fontana Ermes SpA sarà possibile effettuare una visita guidata gratuita al prosciuttificio con degustazione finale. Infine, chi vorrà, potrà cenare al prosciuttificio a prezzi modici, il tutto allietato da un simpatico intrattenimento musicale. Nel corso della serata avrà luogo una simpatica estrazione a sorte che darà la possibilità, ai soli atleti presenti, di vincere salumi tipici.

## ISCRIZIONI

Le iscrizioni dovranno avvenire registrandosi presso SDAM Sport Data Management srl sul sito Internet [www.sdam.it](http://www.sdam.it) entro le ore 24:00 di giovedì 11 settembre 2014, diversamente l'iscrizione potrà avvenire alla partenza, il giorno stesso della manifestazione, sabato 13 settembre 2014 a partire dalle ore 13:00 alle ore 14:30.

L'iscrizione può avvenire in modo cumulativo per società utilizzando i moduli appositi che danno diritto ad una gestione semplificata.

Sarà garantito il pacco gara ai primi 220 iscritti al Trail competitivo.

E' obbligatorio dichiarare e presentare alle iscrizioni il tesserino Uisp o Fidal o di altro ente di promozione sportiva e certificato medico di idoneità agonistica per l'atletica leggera in corso di validità; per gli atleti privi di tesseramento vige l'obbligo di presentazione della copia del certificato medico di idoneità agonistica per l'atletica leggera in corso di validità.

E' obbligatorio avere 18 anni compiuti.

Euro 15,00: Trail competitivo con pre-iscrizione (2 ristori sul percorso)

Euro 20,00: Trail competitivo con iscrizione sul luogo (2 ristori sul percorso)

Euro 5,00: Camminata (1 ristoro sul percorso, non è previsto il pacco gara per la camminata)

Sarà presente per tutti un ristoro all'arrivo.

## CRONOMETRAGGIO

Il servizio di cronometraggio sarà effettuato da un Official Timer MySDAM mediante tecnologia MYLAPS®.

Ogni atleta, per essere rilevato e classificato, dovrà essere munito di un CHIP personale oppure di un CHIP giornaliero, a noleggio, valido per la singola gara.

Il mancato o non corretto utilizzo del CHIP comporterà il non inserimento nella classifica di gara.

Il CHIP sarà consegnato all'atleta insieme al pettorale nel pacco gara e sarà raccolto all'arrivo nell'apposito punto di riconsegna, a richiesta dell'addetto. La mancata riconsegna del CHIP comporterà l'addebito del costo di 10€.

## EVENTUALE RITIRO DALLA GARA

L'atleta che non porta a termine la gara è tenuto a comunicare il proprio ritiro all'organizzazione o ai giudici ubicati presso l'arrivo. Contestualmente dovrà avvenire la riconsegna del CHIP.

## RISPETTO DELL'AMBIENTE

L'organizzazione presente sul percorso controllerà che nessun concorrente abbandoni rifiuti fuori dagli appositi contenitori di raccolta, pena squalifica.

## MATERIALE OBBLIGATORIO

Scarpe da trail, telefono cellulare ed è consigliato l'uso di bicchiere personale.

## SICUREZZA DEL PERCORSO

Il percorso nella sua estensione è da considerarsi sicuro, ma dovrà essere fatta la massima attenzione all'attraversamento del calanco al km 5,8: parliamo di un tratto di cento metri sconsigliato a chi soffre di vertigini. Sul luogo stazioneranno addetti alla sicurezza per aiutare gli atleti che richiedano un supporto.

## PIANO DI SICUREZZA

Durante la consegna dei pettorali, sarà possibile consultare il Piano di Sicurezza della gara che fornisce informazioni agli atleti su eventuali esigenze di carattere medico e/o logistico. Sul pettorale di ogni atleta si troverà un numero di telefono da utilizzare in caso d'emergenza medica.

[www.summertrail.it](http://www.summertrail.it) - [info@summertrail.it](mailto:info@summertrail.it)

[segreteria@summertrail.it](mailto:segreteria@summertrail.it)

Responsabile organizzativo: Adorni Roberto: [info@torrione.it](mailto:info@torrione.it)

tel. 338.4181928

